

## NLP LITERATURLISTE

Wenn möglich sollte man die Bücher im englischen Original lesen, da die Uebersetzungen nicht immer gut sind. Das wäre auch eine gute Gelegenheit, sein Englisch zu verbessern.

Die Top Adresse für NLP Bücher in Englisch:

**The Anglo American Book Company Ltd.**

**Crown Buildings, Bancycfein, Carmarthen SA 33 5ND**

**Tel 0044 (0) 1267 211880**

**Fax 0044 (0) 1267 211882**

**e-mail books @ anglo american.co.uk Home Page: <http://www.anglo-american.co.uk>**

AA Books verschicken viermal jährlich einen kommentierten Katalog mit Neuerscheinungen. Auch Videos und Tapes sind über AA Books erhältlich.

Die grösste Auswahl an deutschsprachigen NLP-Büchern gibt es in der Buchhandlung **Freihofer Humana, Stadelhoferstrasse 28, Zürich**. Dort kann man die Bücher anschauen und wird von fachkundigem Personal gut beraten.

Bevor man sich auf die Lesereise macht, wäre es nützlich, seine Lesetechnik auf den neuesten Stand zu bringen. Dazu empfehlen wir wärmstens das Buch von Paul Scheele.

PAUL. R SCHEELE

**Photo Lesen**

Junfermann 1995, 230 Seiten, sFr. 34.-

ISBN 3-87387-213-7

Gute Aufmachung, so leserfreundlich sollten alle Bücher geschrieben sein

### EINFÜHRUNG & ÜBERSICHT

O'CONNOR, JOSEPH/SEYMOUR, JOHN  
**Neurolinguistisches Programmieren -  
Gelungene Kommunikation und persön-  
liche Entfaltung**

VAK 1996, 369 Seiten, sFr. 42.-

ISBN 3-924077-66-5

Nach wie vor eine der besten Einführungen.  
Umfassend, systematisch, gründlich und  
praktisch!

O'CONNOR, JOSEPH/ MC DERMOTT, IAN  
**NLP - was Sie wirklich darüber wissen  
müssen**

Goldmann 97, ca. sFR. 12.90

ISBN 3-442-13980-5

Einiges kürzer als das obige Buch, aber enthält die  
wichtigsten NLP Konzepte klar und prägnant.

ROBBINS, ANTHONY

**Das Power Prinzip - Grenzenlose Energie**

Heyne 96, sFr. 24.90

ISBN 3-453087-96-8

Für viele ist das Buch von Robbins das Einsteiger-  
buch ins NLP. Mit einer Fülle von Anekdoten und  
anspornenden Beispielen stellt Robbins die NLP-  
Grundtechniken vor.

WOLFGANG WALKER

**Abenteuer Kommunikation**

Klett-Cotta 1996, 307 Seiten, sFr. 45.-

ISBN 3-608-91812-4

Sehr spannend und fundiert beschreibt Wolfgang  
Walker Leben und Werk von Gregory Bateson,  
Fritz Perls, Virginia Satir und Milton Erickson, die  
mit ihren aussergewöhnlichen Talenten als Vorbil-  
der und Modelle das NLP nachhaltig beeinflusst  
haben. Ein Lesegenuss!

HALEY, JAY

**Die Psychotherapie Milton H. Ericksons**

Pfeiffer 1978, 319 Seiten,

ISBN 3-7904-0266-4

Jay Haley hat eine Fülle von Fallgeschichten ge-  
sammelt, die Milton Erickson's immer wieder  
verblüffend originellen und doch sehr pragmati-  
schen Interventionen illustrieren.  
Eines der spannendsten Bücher über Erickson's  
Arbeitsweise

**SELBSTCOACHER**

BANDLER, RICHARD  
**Veränderung des subjektiven Erlebens**  
 Junfermann 87, 188 Seiten, sFr. 30.50  
 ISBN 3-87387-271-4

Transkript eines Seminars, in dem Richard Bandler die klassischen Submodalitätstechniken wie "Swish", Phobien-Kur, Veränderung von einschränkenden Ueberzeugungen zum ersten Mal präsentiert. Gewürzt mit vielen Anekdoten, Geschichten und witzigen Kommentaren

CAMERON-BANDLER, LESLIE  
**Musterlösungen**  
 Junfermann 92, 308 Seiten, sFr. 39.80  
 ISBN 3-87387-075-4

Schritt für Schritt-Formate zur Bewältigung häufiger Alltagsprobleme

LE CRON, LESLIE  
**Selbsthypnose**  
 Ariston 94, 243 Seiten,  
 ISBN 3-7205-1830-2

Der Klassiker über Selbsthypnose

**STARTER**

BANDLER, RICHARD  
**Time for a change**  
 Junfermann 95, 248 Seiten, sFr. 37.-  
 ISBN 3-87387-168-8

Neue Submodalitätstechniken und ausgewählte Trancephänomene, zB. Zeitverzerrung

ROBBINS, ANTHONY  
**Awaken the Giant within**  
 Fireside 91, 538 Seiten  
 ISBN 0-671-79154-0

Das neue Buch von Anthony Robbins stellt seine Version von NLP vor, die er Neuro Associative Conditioning nennt.

SCHOTT, BARBARA  
**Andere Wege wagen**  
 rororo 1994/  
 ISBN 3 499 19605 0)

In Richtung konkrete Anwendung und Hilfe zur Selbsthilfe gehen die Büchlein von Barbara Schott zu verschiedensten Lebensbereichen, in denen NLP von grossem Nutzen sein kann. Weitere Titel in der gleichen Reihe: "Cool bleiben", "Prüfungsstress ade", "Selbstbewusst auftreten",

**TALKER**

BANDLER, RICHARD/ GRINDER JOHN  
**Therapie in Trance**  
 Klett Cotta 94, 336 Seiten, sFr. 46.50  
 ISBN 3-608-95140-7

Transkript eines Einführungsseminars über Erickson'sche Hypnose  
 Viele gute Beispiele für die Anwendung des Milton-Modells

DONALD MOINE  
**Unlimited Selling Power**  
 Junfermann  
 ISBN 3-87387-112-2

Eines der praktischsten Bücher über die Macht der Sprache. Wortwahl, Satzbau, Zeitformen, Metaphern lenken die Aufmerksamkeit und das Befinden des Zuhörers in weit stärkerem Masse, als man früher angenommen hat. Wie man hypnotische Sprachmuster benützt, um Menschen zu überzeugen, zeigt dieses Buch am Beispiel Verkauf sehr eindrücklich.

DE SHAZER, STEVE  
**Der Dreh**  
 Auer 95, 213 Seiten, sFr. 35.-  
 ISBN 3-927809-00-4

Originelles Buch über den konsequent lösungsorientierten Ansatz der Therapeutengruppe um Steve de Shazer. Hat viele Gemeinsamkeiten mit NLP

JONAS, DAVID/ DANIELS ANJA  
**Was Alltagsgespräche verraten**  
 Hannibal 87, 198 Seiten,  
 ISBN 3-85445-028-1

Untersucht, wie verräterisch Sprache sein kann, was alles zwischen den Zeilen gesagt wird, wenn man es zu deuten versteht

BONGARTZ WALTER & BÄRBEL  
**Hypnose**  
 rororo 92, 152 Seiten,  
 ISBN 3-499-19133-4

Kurze, prägnante und gut lesbare Einführung in Hypnose, was sie ist, woher sie kommt, wie sie wirkt und wem sie hilft.  
 Dr. Bongartz erforscht Hypnose seit vielen Jahren an der Universität Konstanz

## CHANGER

BANDLER, RICHARD/ GRINDER JOHN  
**Neue Wege der Kurzzeittherapie**  
 Junfermann 94, 234 Seiten, sFr. 38.-  
 ISBN 3-87387-193-9

Transkript eines Workshops mit Richard Bandler und John Grinder über Anker, Change History und Six step Reframing. Vollgepackt mit Anekdoten, Metaphern und Demonstrationen der Formate

BANDLER/ GRINDER/ DILTS  
**Strukturen subjektiver Erfahrungen**  
 Junfermann 94. 291 Seiten, sFr.39.80

Das erste Buch, das die neue Disziplin NLP vorstellt. Schwerpunkt ist das Strategiekonzept.

CAMERON-BANDLER, LESLIE  
**Wieder zusammenfinden**  
 Junfermann 1992  
 ISBN 3-87387-205-6

Für Leute mit NLP Erfahrung empfehle ich das schon lange erschienene, aber immer noch hervorragende Buch von Leslie Cameron Bandler "Wieder zusammenfinden" Mit Ausnahme der Submodalitäten deckt dieses Buch viele der grundlegenden NLP-Werkzeuge ab und beschreibt deren Anwendungsmöglichkeiten für eine erfüllte Partnerschaft.

ANDREAS, CONNIRAE & STEVE  
**Mit Herz und Verstand**  
 Junfermann 94, 460 Seiten, sFr. 44.-  
 ISBN 3-87387-065-7

Sehr empfehlenswertes Buch, das von Alltagsproblemen ausgeht und die entsprechenden NLP-Techniken vorstellt, die sich zur Bewältigung dieser Probleme bewährt haben. Enthält viele Transkripte von Klientensitzungen und Demonstrationen

IAN MCDERMOTT, JOSEPH O'CONNOR  
**NLP und Gesundheit**  
 VAK Verlag  
 ISBN 3-932098-13-7

Diese Buch verbindet klar und lesbar neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit der Schilderung einiger der wirksamsten und bewährtesten NLP-Techniken. Vor allem die Macht von Glaubenssystemen wird sehr eindrücklich geschildert

## MASTER

JAMES, TAD/ WOODSMALL, WYATT  
**Timeline**  
 Junfermann 94, 312 Seiten, sFr. 44.-  
 ISBN 3-87387-031-2

Das Standardwerk über Meta Programme und Timeline

ANDREAS, CONNIRAE  
**Der Weg zur inneren Quelle**  
 Junfermann 95, 360 Seiten, sFr. 39.80  
 ISBN 3-87387-140-8

Weiterentwicklung des Reframings in Richtung tiefgreifender Veränderung

CHARVET, SHELLE ROSE  
**Wort sei Dank**  
 Junfermann, 256 Seiten, Sfr. 41.-  
 ISBN 3-87387-370-2

Die bisher beste Darstellung der Metaprogramme und deren Anwendungsmöglichkeiten

BANDLER, RICHARD  
**Bitte verändern Sie sich, jetzt!**  
 Junfermann93, 300 Seiten, sFr. 44.-  
 ISBN 3-87387-020-7

Transkripte von Klientensitzungen, die Richard Bandler bei der Arbeit zeigen. Eine Fundgrube für den zielgerechten und ökonomischen Gebrauch von Sprachmustern und Submodalitätstechniken

DE SHAZER, STEVE  
**Das Spiel mit Unterschieden**  
 Auer 94, 193 Seiten, sFr. 33.-  
 ISBN 3-927809-16-0

De Shazer stellt seinen lösungsorientierten Ansatz mit vielen Beispielen und theoretischen Überlegungen vor.

- ERICKSON, MILTON H./ ROSSI, ERNEST  
**Hypnotherapie**  
Pfeiffer 93, 554 Seiten, sFr. 55.-  
ISBN 3-7904-0328-8
- DILTS, ROBERT  
**Die Veränderung von Glaubenssystemen**  
Junfermann 93, 236 Seiten, sFr. 38.-  
ISBN 3-87387-068-1
- O'HANLON, WILLIAM  
**Eckpfeiler**  
Isko Press
- ZEIG, JEFFREY  
**Meine Stimme begleitet Sie überallhin**  
Klett-Cotta 92, 380 Seiten, sFr. 44.50  
ISBN 3-608-95015-X
- ROSEN, SIDNEY  
**Die Lehrgeschichten von Milton H. Erickson**  
iskopress 94, 316 Seiten,  
ISBN 3-89403-424-6
- ANDREAS CONNIRAE & STEVE  
**Gewusst wie**  
Junfermann 93, 276 Seiten, sFr. 39.80  
ISBN 3-87387-291-9
- CAMERON-BANDLER, LESLIE  
**Die Emprint Methode**  
Junfermann 95, 336 Seiten, sFr. 44.-  
ISBN 3-87387-125-4
- FARELLY FRANK/ BRANDSMA, JEFF  
**Provokative Therapie**  
Springer Verlag, sFr. 67.-  
ISBN 3-540-16666-1
- GILLIGAN, STEPHEN  
**Therapeutische Trance**  
Auer 95, 434 Seiten, sFr. 53.-  
ISBN 3-927809-05-5
- Ernest Rossi hat viele Bücher mit Milton Erickson zusammen geschrieben. "Hypnotherapie" ist die geglückteste Darstellung von Erickson's ganz spezieller Art, Klienten in Trance zu führen, indem er diejenigen Verhaltensmuster benützt, die sie ihm anbieten
- Enthält klassische Formate zur Arbeit mit einschränkenden Glaubenssätzen
- Eine der besten Darstellungen der Arbeitsweise von Milton Erickson, knapp, klar und bündig.
- Faszinierendes Transkript eines einwöchigen Seminars, das Milton Erickson bei sich zu Hause in Phoenix, Arizona gegeben hat.
- Sammlung der vielen Anekdoten und Geschichten, die Erickson seinen Klienten und Schülern erzählt hat.
- Neuere Submodalitätstechniken
- Eines der wenigen NLP-Bücher, die Schritt für Schritt das Modellieren von aussergewöhnlichen Fähigkeiten vorstellen
- Den Klienten mithilfe von Humor und gezielter Provokation aus seinem verkrusteten Denk- und Verhaltensmuster herausheben
- Wer sich vertieft mit Erickson'scher Hypnose als Hintergrund der NLP-Arbeit auseinandersetzen möchte, ist mit dem sehr klar geschriebenen Buch "Therapeutische Trancen" von Stephen Gilligan bestens bedient. Gilligan war einer der ersten Schüler der beiden NLP-Pioniere Richard Bandler und John Grinder.

